

言葉が人生を創る 言葉は周囲に影響を及ぼす

現状打破言葉 名元素（めいげんそ）と

現状維持言葉 暗病反（あんびょうたん）

名元素（めいげんそ）＝積極・肯定・陽転

ありがとう、イケル、美しい、うれしい、おいしい
お金がある、お元気さま、おもしろい、可能だ
簡単だ、頑張ります、きれいだ、試みる、幸せだ
充実している、すてきだ、すばらしい、楽しい
挑戦します、できる、努力します、まだ若い
やってみよう、やれる、楽だ、利口だ

暗病反（あんびょうたん）＝消極・否定・陰転

忙しい、いやだ、お金がない、汚い、苦しい
困った、困難だ、失敗した、大変だ、だって
ダメだ、疲れた、つまらない、つらい、できない
でも、どうしよう、どうせ、どうでもいい、バカだ
不幸だ、マイツた、まずい、難しい、もう年だ
やってられない、やりたくない、わからない